



Вести ЛЮБЛИНО

№ 2 (66) февраль 2022 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

С Днём защитника Отечества, дорогие друзья!

УВЛЕКАТЕЛЬНО И ПОЗНАВАТЕЛЬНО

В ГБОУ г. Москвы «Школа № 460 имени дважды Героев Советского Союза А. А. Головачёва и С. Ф. ШUTOVA» большое внимание уделяется изучению материалов, связанных с именами героев, в честь которых названо общеобразовательное учреждение.

3 февраля в школе прошла увлекательная викторина, посвящённая 120-летию со дня рождения дважды Героя Советского Союза Степана Фёдоровича ШUTOVA. В ходе викторины ученики отвечали на вопросы

о жизни и боевом пути Степана Фёдоровича, сражениях, в которых он принимал участие. Все команды-участники проявили ответственность при подготовке к викторине и активность в ходе мероприятия. Организаторы викторины выражают благодарность классным руководителям, подготовившим участников, и, конечно же, поздравляют победителей:

I место – 6 «И» класс

II место – 9 «А» класс

III место – 9 «К» класс



ПРИГЛАШАЕМ НА КОНКУРСЫ

«XXV Всероссийские конкурсы по итогам 2021 года, согласно Положениям о конкурсах «Рабочая смена России», «Рабочая честь России», «Молодой директор года», «Женщина – директор года», «Заслуженный директор России»,

организации «Ассоциация женщин-предпринимателей России». Эта организация была создана в июне 1991 года и первой объединила деловых женщин страны после изменения экономического уклада России. На каждый конкурс есть



«Искусство управлять», «Предприятие XXI века», проводятся 17–18 марта 2022 года в Москве. Руководителям регионов отправлены соответствующие письма-приглашения», – рассказывает гость редакции газеты «Вести Люблино» Ирина Васильевна Потягова, президент Общероссийской общественной

патент. Внимание: принять участие в конкурсах могут не только женщины, а и мужчины! Приглашаем предпринимателей района Люблино попробовать свои силы! Справки по тел.: 8 (495) 702-09-37, 8 (903) 724-13-46.

Сайт: www.assower.ru

email: irinapotyagova@gmail.com

Школа № 1186 отличается творческой атмосферой. Настоящее раздолье талантам!

Читайте стр. 6.



Примите поздравления

ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХОВ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы района Люблино

На пороге Дня защитника Отечества, прежде всего, хочется выразить благодарность всем, кто укрепляет могущество любимой Родины – и своей службой, и своим трудом на оборонных предприятиях. Особая наша признательность – ветеранам Великой Отечественной войны. Ваши ряды редут, но память о героях, победивших немецко-фашистских захватчиков, будет жить вечно! История России – неиссякаемый источник оптимизма и веры в героизм и мужество нашего великого народа.

Желаем крепкого здоровья и успешных дел на благо Отечества, высокого морального духа, равнения на ветеранов!



Ю. А. АНДРИАНОВ,
глава муниципального округа

В ХОККЕИ ИГРАЮТ НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ

Московский турнир по хоккею на призы олимпийского чемпиона и почётного жителя района Люблино Юрия Ивановича Блинова

13 февраля 2022 года на катке с искусственным льдом по адресу: ул. Совхозная, д. 4, состоялся московский турнир по хоккею на призы олимпийского чемпиона и почётного жителя района Люблино Юрия Ивановича Блинова. Мероприятие организовал Фонд поддержки и развития спорта «Ветераны спорта» совместно с управой района Люблино с целью преемственности поколений, передачи ветеранами хоккея накопленного опыта, популяризации спорта и здорового образа жизни.

В соревнованиях приняли участие команды юношей 2011 года рождения:

ХК «Лидер Люблино» – ЮВАО

ХК «Аннино» – ЮАО

ХК «Арсенал» – СВАО

ХК «Западные волки» – ЗАО

Почётными гостями турнира, помимо звёзд хоккея, были глава



управы Алексей Петрович Бирюков, глава муниципального округа Люблино Юрий Александрович Андрианов, муниципальные депутаты. Безопасность мероприятия обеспечивали ОВД района Люблино и народная дружина.

По результатам турнира победила команда ХК «Лидер Любли-



но». Отличились люблинцы и в ряде номинаций: «Лучший вратарь турнира» – Константин Голицын, «Лучший бомбардир турнира» – Виктор Жуков, «Лучший тренер турнира» – Владислав Тепляков и Валерий Лобанов.

В мероприятии принял участие сын Юрия Ивановича Блинова – Владислав Юрьевич Блинов, а также: олимпийский чемпион Василий Иванович Первухин, президент Фонда поддержки и развития спорта «Ветераны спорта» Александр Павлович Старостин и вице-президент этого Фонда Юрий Алексеевич Великанов. Спасибо всем!

http://vs-fond.ru/all-our-aments/finished/turnir_y_i_blinova_2022-13-02/



<https://gbu-ugovostok.ru/about/>

@gbu.ugovostok.lublino

<https://vk.com/gbu.ugovostok.lublino>

8 (499) 722-02-93
8 (916) 850-46-88

ПРАЗДНИК МУЖЕСТВА, ЧЕСТИ И ОТВАГИ ЕЖЕГОДНО НАПОМИНАЕТ, ЧТО У НАШЕЙ СТРАНЫ ЕСТЬ НАДЁЖНАЯ ОПОРА - ПРОШЛЫЕ, НЫНЕШНИЕ И БУДУЩИЕ ЗАЩИТНИКИ РОДИНЫ!

Мы поздравляем мальчиков, юношей и мужчин с этим праздником и желаем им всегда быть символом верности и стойкости, надежды и опоры нашего общества!

Будьте нерушимой преградой от всех угроз и всегда оберегайте своих родных и близких, являясь для них теми верными людьми, на которых всегда и во всём можно положиться!

Мы желаем вам безграничной уверенности в свои силы, полноценной реализации огромного потенциала, заложенного в каждом из вас, и огромного количества ярких свершений!

Также мы поздравляем всех женщин, служащих на ближних и дальних рубежах нашей Родины, и хранящих её покой наравне с мужчинами!

С праздником, дорогие защитники нашего Отечества! С 23 февраля!

С уважением, инициативная группа «Наш дом – Люблино! Услышим каждого! Сделаем вместе!»:

Е. В. БАХТИНА – директор Культурного центра имени И. М. Астахова,
Я. Н. ЖУКОВ – директор школы имени Ф. М. Достоевского, депутаты
Совета депутатов муниципального округа Люблино – Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
В. В. ЛОКТИОНОВ, А. В. ЯНОВ.



НА ОКРУЖНОМ УРОВНЕ

28 января в ГБУ «ЦФКиС ЮВАО г. Москвы» состоялось торжественное награждение победителей окружных межрайонных спартакиад Юго-Восточного административного округа города Москвы по итогам 2021 года. Стоит отметить, что район Люблино занял первое место в окружных соревно-

ваниях в рамках спартакиады «Мир равных возможностей», а также второе место в соревнованиях спортивных семей (спартакиада «Всей семьей – за здоровьем»). Поздравляем наших спортсменов и активных жителей района! Желаем новых побед и достижения поставленных целей!



СПОРТИВНЫЙ ДУХ - НА ВЫСОТЕ!



Люблинцы с удовольствием побывали на открытии биатлонно-лыжного комплекса «Марьино». Для гостей была организована интересная развлекательная программа с персонажами из русских сказок, кроме того, можно было выпить чай из настоящего самовара и угоститься сушками. А любители активного отдыха смогли принять участие в увлекательных командных играх, среди которых были снежный дартс, кольцеброс, русская лапта и другие. Благодаря тёплым раздевалкам и большому выбору лыж в прокате, все желающие могли испытать свою выносливость и спортивный дух, прокатиться на лыжах пару-тройку километров.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

22 января в нашем округе состоялись соревнования по лыжным гонкам в рамках спартакиады «Спорт для всех». В этих состязаниях смогли принять участие все желающие жители ЮВАО. Охотно откликнулись и любители.

Самому юному участнику соревнований было 18 лет, а самому опытному – больше 70. Хотя общая протяжённость трассы казалась небольшой – два круга по три километра для мужчин и один круг для женщин, все спортсмены, принимавшие участие в соревнованиях, отметили, что гонка получилась захватывающей, и бороться за медали пришлось до самого финишного створа.

Участники, занявшие первые, вторые и третьи места в каждой возрастной группе, получили заветные медали и дипломы, а по окончании забега все смогли согреться горячим чаем и поделиться друг с другом положительными впечатлениями.



Большинство принимавших участие в гонке спортсменов от района Люблино смогли занять призовые

места в своих возрастных категориях. Так держите! Поздравляем и благодарим за участие

ЗАВИДНАЯ КОНКУРЕНЦИЯ



Дух соперничества, веселье, позитивная атмосфера – с таким настроением спортивные семьи района Люблино встретили первые выходные февраля на ледовом катке на Совхозной, приняв участие в мероприятии «Зимние забавы-2022». Драйв, необычные и захватывающие конкурсы, азарт и борьба участников за победу до самой последней секунды – именно так можно охарактеризовать эти соревнования. По накалу страстей, атмосфере на льду и радости победителей, наши любимые «Зимние забавы» составили конкуренцию недавно стартовавшей Олимпиаде в Пекине.

Хочется выразить благодарность каждой семье, участвовавшей в «Зимних забавах». Благодаря таким мероприятиям, мы убеждаемся в том, что в нашем районе – самые активные, быстрые и весёлые мамы, папы и их замечательные дети, которые с лёгкостью преодолевают самые сложные испытания.

Итоги соревнований и распределение призовых мест

В возрастной категории 4–6 лет:

I место – семья Крупныхых
II место – семья Дворянских
III место – семья Соловых

В возрастной категории 7–8 лет:

I место – семья Матвеевых
II место – семья Карпушиных
III место – семья Сапко

В возрастной категории 9–10 лет:

I место – семья Новиковых
III место – семья Сапко

В возрастной категории 11–12 лет:

I место – семья Язевых
II место – семья Карповых

Поздравляем победителей! Надеемся вас увидеть на следующих соревнованиях для спортивных семей нашего района!

МИРНОГО НЕБА И ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ!

А СНЕГ ИДЁТ...



Уборка снега на территории района Люблино проводится в соответствии с указаниями городского штаба. В уборке задействована вся имеющаяся снегоуборочная техника. Вывезены сотни кубометров снега, также продолжают работы по уборке от снега дворовых терри-

торий, скверов и пешеходных зон. Производится очистка кровель жилых строений (на период снегопада работы были приостановлены и возобновлены после снегопада).

Снега столько, что работы хватает всем. Если хотите помочь – присоединяйтесь!



НА БОЕВОЙ ВАХТЕ

В смотре-конкурсе «Лучшая пожарно-спасательная часть» ГУ МЧС России по г. Москве победила 89-я пожарно-спасательная часть, которая несёт боевую вахту в районе Люблино.

Эта пожарно-спасательная часть ведёт свою историю с 1995 года. Именно тогда первые караулы заступили на боевое дежурство, и 26 декабря состоялся первый боевой выезд. В 2003 году, в связи с передачей ГПС МВД России в состав Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, ПСЧ вошла в состав большой и дружной семьи МЧС России. За плечами специалистов части тысячи спасённых челове-

ских жизней и сотни ликвидированных пожаров», – рассказали в пресс-службе МЧС. В критерии отбора лучшей пожарно-спасательной части входят показатели оперативно-служебной деятельности, наличие специального оборудования и новых технологий пожаротушения, учебно-тренировочный комплекс ПСЧ. Сегодня 89-я пожарно-спасательная часть по-прежнему несёт боевую вахту в районе Люблино, где немало многоквартирных домов повышенной этажности. Это, безусловно, добавляет сложности с точки зрения обеспечения пожарной безопасности. Давайте скажем спасибо пожарным за их нелёгкий труд и поздравим представителей этой профессии с Днём защитника Отечества.



НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕМ!

27 января – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Сегодня в районе Люблино проживают 17 ветеранов-блокадников, которые не понаслышке знают, что такое война, голод и смерть родных: 872 дня, полные ужаса, страха, боли и потерь, пережили наши соотечественники. К сожалению, не все ветераны-люблинцы по состоянию здоровья готовы были лично принять поздравления с этой памятной датой. Однако делегатам района всё-таки посчастливилось услышать воспоминания о тех исторических годах из уст непосредственных очевидцев – Галины Ивановны Демидовой и Татьяны Александровны Шпаньковой, которые с радостью согласились принять у себя представителей района, чтобы получить тёплые поздравления и поделиться своими воспоминаниями с молодыми ребятами – членами Молодёжной палаты района.

По словам ветеранов, сейчас в западных странах модно переделывать историю, уменьшать значимость нашей страны в Великой Победе. А ведь именно советские солдаты освобождали поработанные фашистами страны, именно советские воины освободили страшные лагеря смерти – Освенцим, Саласпилс и другие. Галина Ивановна и Татьяна Александровна верят, что сегодняшняя молодёжь и будущие поколения никогда не забудут, как наш народ выстоял и одержал победу в Великой Отечественной войне!

В поздравлении ветеранов-блокадников с памятной датой приняли участие представители управы, Совета ветеранов района Люблино, председатель Молодёжной палаты Георгий Евгеньевич Абрамов, заслуженный тренер России по боевому самбо Илья Сергеевич

Хохлов, муниципальные депутаты Лариса Сергеевна Кутузова, Камран Гамбарович Мамедов и Дмитрий Алексеевич Готов.



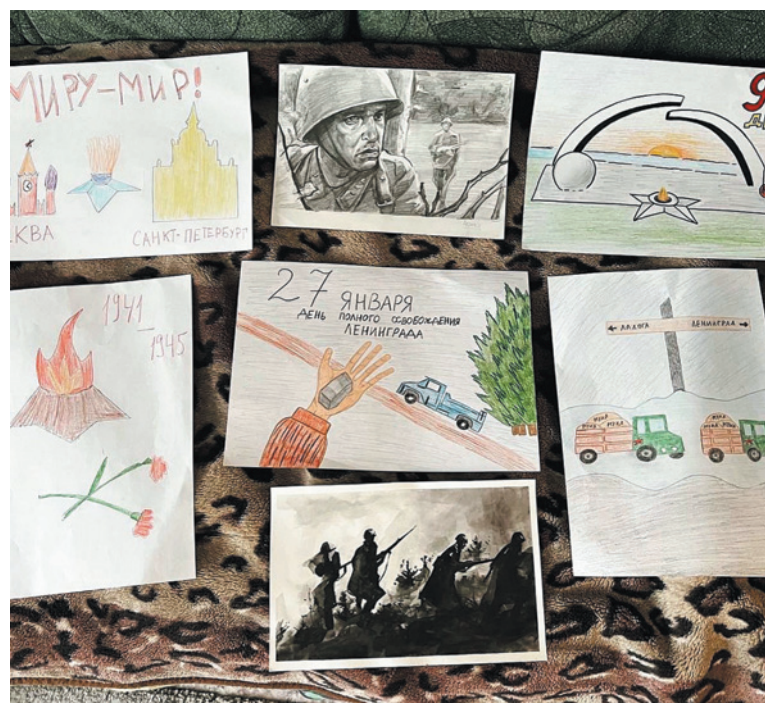
В заключение хочется сказать о том, что за прошедшие десятилетия трагическая эпопея блокады успела обрасти огромным количеством мифов. Один из самых устойчивых – это утверждение о сорванном немецком штурме города. Якобы продуманные операции советского командования

не дали гитлеровцам провести захват Ленинграда. На самом деле, изначально город был обречён именно на уничтожение. Историки знают о приказах, которые звучали из уст Гитлера, в частно-

сти в 1941 году, когда он приказал окружить Ленинград плотным кольцом блокады, а если будут заявления о капитуляции, не принимать их, а разрушать город огнём артиллерии и авиаударами. Гитлер хотел, чтобы в конце концов этот город просто не существовал. Причём, как отмечали финские и немецкие источники, финны тоже не были заинтересованы в существовании этого большого города на будущих границах Великой Финляндии и Третьего рейха. Да, те условия, в которые были поставлены ленинградцы, были ужасными. Но город стоял, город сражался.

Особо надо подчеркнуть, что Ленинград имел громадное значение для Советского Союза. Если бы немцы его взяли, у них бы освободилось большое количество сил и группа армий «Север», которые они могли перебросить на центральное направление. И, в конце концов, создавалась бы угроза для Москвы. По сути, Советский Союз стоял бы перед ещё большей угрозой, чем осенью-зимой 1941 года.

Георгий Абрамов,
председатель
Молодёжной палаты
района Люблино



ИНФОРМАЦИЯ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ

Уважаемые налогоплательщики! УФНС России по г. Москве обращает внимание, что при несвоевременной уплате налога на сумму долга начисляются пени, исходя из 1/300 ставки рефинансирования. Пени растут каждый день, включая выходные.

При несвоевременной уплате имущественных налогов физических лиц столичные инспекции направляют налогоплательщику требование об уплате налогов, сборов, пени, штрафов, процентов.

Отсутствие оплаты по требованию влечёт за собой подачу налоговым органом заявления в суд о взыскании налога в принудительном порядке.

В соответствии с Федеральным законом от 02.10.2007 «229 – ФЗ «Об исполнительном производстве», при наличии задолженности по имущественным налогам судебный пристав-исполнитель вправе совершать следующие исполнительные действия:

в целях обеспечения исполнения исполнительного документа накладывать арест на имущество, в том числе денежные средства и ценные бумаги;

если сумма задолженности по исполнительному документу (исполнительным документам) составляет 30 000 рублей и более, устанавливать временные ограничения на выезд должника из Российской Федерации.

ПО БРАШЕВСКОЙ ДОРОГЕ..

Гуляя по парку «Кузьминки-Люблино», проходя по любимым местам, я вспоминаю святого благоверного великого князя Дмитрия Донского. Горжусь тем, что на территории парка сохранился фрагмент Брашевской дороги (местечко под Бронницами) – единственный отрезок дорог, по которым шли русские дружины на Куликово поле в 1380 году. И, встречая День защитника Отечества, хочу напомнить читателям о некоторых исторических моментах, свидетельствующих о славных ратных подвигах наших предков.

Дмитрию Донскому было на кого равняться – богатырей на Руси не счесть! Нашим сердцам близки святые, которые посвятили себя военному делу. Среди них – преподобный Илья Муромец, святой великомученик Георгий Победоносец, святой благоверный великий князь Александр Невский, особо почитаемый в России, – за сто с лишним лет до Куликовской битвы он разгромил тевтонских рыцарей на Чудском озере.

населения формировались отряды пищальников. Из сельского – вспомогательные пехотные отряды – посошная рать. Была разработана чёткая система сбора ратных людей. Дворянская конница была снабжена ручницами, удобными для стрельбы при езде.

При Иване IV Грозном появляется стрелецкое войско. Стрельцы – довольно многочисленная (несколько тысяч) пехота, вооружённая пищальями. Набиралась из числа

Истинными защитниками Отечества являются великие русские полководцы, с которыми никто не может сравниться. В первую очередь, это Александр Васильевич Суворов и Фёдор Фёдорович Ушаков.

Суворов – не только самый знаменитый военачальник в российской военной истории, но и один из самых известных полководцев в мире. Он участвовал в семи крупных войнах, выиграл 60 сражений и ни одного не проиграл! Стал военным, пройдя путь от гвардейского солдата до генералиссимуса, участвуя в Семилетней войне в 1756–1762 годах, первой и второй Русско-турецких войнах, Польских походах 1768–1772 и 1794 годов, войнах с Францией. Замечательный стратег, превосходный тактик, Суворов был одновременно и мудрым военным наставником. За свою многолетнюю военную деятельность он воспитал первоклассные кадры высших офицеров русской армии, настоящих патриотов своей Родины. Его «Наука побеждать» остаётся основой стратегии нашей армии. «Природа произвела Россию только одну, она соперниц не имеет», – говорил он. Незабываем суворовский девиз: «Мы, русские, всё одолеем!».

Этой же позиции был верен Фёдор Фёдорович Ушаков – русский флотоводец, командующий Черноморским флотом (1790–1798), командующий русско-турецкой эскадрой в Средиземном море (1798–1800), адмирал, знаменитый на всём Востоке, непобедимый «Ушак-паша». Ушаков одержал победу в пяти крупных морских сражениях и не потерпел ни единого поражения. В 2001 году Русской православной церковью причислен к лику святых как праведный воин Феодор Ушаков.

Единство армии с народом, которое характеризует российское общество, наглядно было продемонстрировано во время Отечественной войны 1812 года. Именно единение всего народа, ставшего на защиту родной земли, помогло одержать победу над Наполеоном и весной 1814 года победным маршем пройти по Парижу.



поэтому обучение их чтению и письму стало обязательным. Расширилась сеть специальных военных учебных заведений. Важной составной частью преобразований в армии явилось её перевооружение, переход к нарезному казнозарядному оружию. С 1861 г. началось производство броненосных паровых кораблей, с 1866-го – подводных лодок. К 1898 г. русский военно-морской флот, состоявший из Балтийского, Черноморского

военной промышленности и стала величайшей проверкой способности нашей армии отстоять независимость страны. В этот период отечественная полководческая школа выдвинула ряд талантливых военачальников (Г. К. Жуков, К. К. Рокоссовский, Н. Ф. Ватутин, А. М. Василевский, И. С. Конев и другие), искусно осуществлявших военные операции, которые привели к полному разгрому врага в его «логове».



Мы, люблинцы, помним о подвигах наших земляков, совершённых в годы Великой Отечественной войны, свято храним память о них, воспитываем молодёжь на примере героев-люблинцев!

В середине 1950-х годов было произведено оснащение

Вооружённых Сил ракетно-ядерным оружием и другими новейшими видами военной техники.

В состав Вооружённых Сил СССР входили виды: Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), Сухопутные войска (СВ), Войска противовоздушной обороны (ПВО), Военно-Воздушные Силы (ВВС), Военно-Морской Флот (ВМФ). Кроме того, они включали в себя Тыл Вооружённых Сил, штабы и войска гражданской обороны. Высшее руководство обороной страны и Вооружёнными Силами СССР осуществляли высшие органы государственной власти. Непосредственное руководство Вооружёнными Силами СССР осуществляло Министерство обороны СССР и Генеральный штаб.

После разделения Советского Союза на ряд суверенных государств были созданы Вооружённые Силы Российской Федерации. Сейчас в состав Вооружённых Сил РФ входят сухопутные войска, военновоздушные силы, военно-морской флот, а также такие отдельные рода войск – космические и воздушно-десантные, РВСН.

Вооружённые Силы Российской Федерации – залог безопасности нашего государства и народа – насчитывают более миллиона человек личного состава, подготовленных командиров, отличаются наличием мощного арсенала различных видов вооружения и боевой техники, ядерного оружия и развитой системой средств его доставки к целям.

Главное – наша армия остаётся верной победным традициям наших предков.

Ю. А. АНДРИАНОВ,
глава муниципального округа Люблино

Источники:
www.russlovo.today
www.structure.mil.ru
www.forma-odezhda.com
www.culture.ru/persons/8493/aleksandr-suvorov
<https://ru.wikipedia.org/wiki/>



Князья-военачальники новой Руси – централизованного Московского русского государства широко использовали приобретённый в боях и достойный подражания военный опыт предков.

Все ли знают о том, что огнестрельное оружие на Руси начало использоваться с конца XIV века? Точная дата неизвестна, но считается, что это произошло при Дмитрии Донском, не позднее 1382 года. С развитием полевого огнестрельного оружия тяжёлая конница потеряла своё значение, но лёгкая могла эффективно ему противостоять, что, в частности, показала битва на Ворскле.

На рубеже XV–XVI веков шёл про-

городских и сельских жителей. Общая численность войск в середине XVI века могла быть доведена до 300 тысяч человек. Дворяне поставляли со ста четвертей хорошей земли по одному человеку с полным вооружением и лошадей. Для дальних походов – с двумя лошадьми и запасами на лето. Помещики поставляли одного человека с 50 дворов или с 25 дворов в случае необходимости. Войско собиралось обычно к 25 марта. Невидевших в назначенное место лишали поместья.

Дальнейшая история русской армии связана уже с именем молодого царя Петра I, который провёл в XVIII веке новые военные рефор-



цесс перехода от феодального ополчения к постоянной общерусской армии. Её основу составляла дворянская поместная конница – государевы служилые люди, объединённые в полки под командованием великокняжеских воевод и поначалу не имевшие огнестрельного оружия. Его использовали пушкары и пищальники, первые сведения о которых относятся к началу XV века. В это же время формируется и казачество.

При Иване Третьем была введена система воинского набора на временную службу. Из городского

мы, чрезвычайно важные для страны. Их итогом стало создание регулярной армии, которая по численности была уже более 200 тысяч человек. Кроме привычных сухопутных войск был создан мощный морской флот. В его состав входило более 800 парусных и гребных судов. Основным вооружением армии стали гладкоствольное ружьё со штыком для пехоты и облегченные ружья, пистолеты и палаши для кавалерии. Во времена Петра I получила своё дальнейшее развитие и история пограничных войск России.

В 1874 г. был утверждён новый Устав о воинской повинности. С этого времени в России отменили рекрутские наборы в армию и ввели всеобщую воинскую повинность, которая распространилась на мужское население с 21 года всех классов и сословий. Общий срок службы устанавливался в 15 лет: из них 6 лет приходилось на действительную военную службу, а 9 лет – на пребывание в запасе. Особое внимание уделялось повышению профессиональной подготовки офицерского состава. Была признана необходимой грамотность солдат,

С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

ДОРОГИЕ МУЖЧИНЫ!!

От женской половины команды Культурного центра и от меня лично примите искренние слова поздравления с Вашим Днём – Днём защитника Отечества!

Мы ценим вашу силу, защиту и невероятную выносливость. Спасибо вам за смелость, мужество, ответственность и ваше крепкое плечо, на которое мы всегда можем опереться в трудную минуту.

Желаем, чтобы фортуна всегда сопровождала вас в пути, любовь



и достаток царили в ваших семьях, тепло и уют согревали душу. Пусть все дороги ведут к счастью и новым победам, любые начинания дают отличный результат и хорошее настроение. Пусть любая вершина покоряется вашему мужеству и упорству.

Двери Культурного центра всегда открыты для Вас! С праздником!

**Е. В. БАХТИНА, директор
Культурного центра имени
И. М. Астахова**

ВОЙНА В ДНЕВНИКАХ ДЕТЕЙ

24 февраля в 19:00 на сцене концертно-театрального зала Культурного центра имени И. М. Астахова состоится пятый премьерный показ музыкально-драматического спектакля «Отголоски» в постановке режиссёра и художественного руководителя театральной студии «ProTeatr» Владислава Маматенко. Спектакль является участником VII Книжного фестиваля на Красной площади и проекта Министерства культуры РФ «Пушкинская карта». Его посмотрели уже более тысячи зрителей, и на каждого из них спектакль произвёл неизгладимое впечатление. Мы поговорили с режиссёром спектакля, показ которого приурочен ко Дню защитника Отечества.

– Владислав, Вашим очередным успешным проектом стал спектакль «Отголоски». Почему Вы выбрали тему войны?

– В нашем спектакле, говоря о войне, мы больше акцентируем внимание на ощущениях, мыслях, ценностях наших героев, на условиях, в которых им приходилось выживать. Это попытка понять, что происходило с миром ребёнка, и откуда брались силы, чтобы выстоять. Это спектакль-урок, спектакль-благодарность, спектакль-посвящение, чтобы не просто помнили, а чтобы не повторилось.

– Расскажите, пожалуйста, почему Вы назвали спектакль «Отголоски»? Какой материал взяли за основу спектакля?

– Название спектакля родилось как бы само собой, потому что в нём представлены отголоски произошедшего с людьми, чьи голоса звучат и по сей день. В основу спектакля легли 13 подлинных судеб детей, их истории, навсегда застывшие на страницах дневни-

ков. Оказавшись в тяжёлых условиях голода, бомбёжек, смерти близких, дети не растеряли стойкости и своих убеждений, им свойственно сострадание, сопереживание, высокий моральный дух. Спектакль наполнен пластическими и музыкальными решениями. Для большего эмоционального погружения в события звучит симфоническая музыка в живом исполнении и воспроизводятся кадры военной кинохроники.

– По какому принципу Вы подбирали актёров, что в них самое важное для Вас?

– В постановке задействованы актёры трёх поколений: юные артисты театральной студии «ProTeatr», являющиеся сверстниками героев спектакля, приглашённые профессиональные актёры и участники проекта «Московское долголетие». При выборе артистов для меня важны их человеческие качества и искренность, без которых невозможно сыграть этот спектакль.

– С какими мыслями должен уйти зритель из театра, увидев Вашу постановку?

– Мне кажется, что слово «должен» неуместно. Скорее всего, есть повод для размышлений, мы продолжаем память для будущих поколений. Вспомним, с каких слов начинается спектакль. «Есть такой природный закон: когда третье или четвёртое поколение забывает о войне, то может случиться новая война. Так вот, чтобы этого не произошло, мы и собрались сегодня здесь».



НАША АФИША на февраль 2022 года

Что: спецпроект «Творческая среда»

Когда: 16 февраля, 19:00

Где: сцена концертно-театрального зала КЦ имени И. М. Астахова

Описание: творческая встреча с Инной Саядян, молодой и успешной певицей, участницей шоу «Голос» (8-й сезон) в России и финалисткой «Х-фактор» в Армении.

Вход свободный

Что: праздничный концерт «Всё для мужчин!», приуроченный ко Дню защитника Отечества

Когда: 17 февраля, 19:00

Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Билеты на сайте <http://ccart.moscow>

Что: «Подарок своими руками» – мастер-класс в технике скрапбукин по созданию открытки ко Дню защитника Отечества

Когда: 18 февраля, 16:30

Где: ул. Краснодарская, д. 21

Регистрация на мастер-класс по телефону: 8 (495) 351-14-67

Что: игровая программа «Город засыпает»

Когда: 19 февраля, 15:00

Где: Новочеркасский бульвар, д. 29

Описание: программа для серьёзных ребят старше 8 лет (роспись двух пряников и маски для сна «Город засыпает ...», игра в «Мафию»)

Билеты на сайте <http://ccart.moscow>

Что: танцевальная вечеринка

Когда: 24 февраля, 15:00

Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова

Регистрация на мероприятие по телефону: 8 (495) 351-59-02

Что: спектакль «Отголоски»

Когда: 24 февраля, 19:00

Где: сцена концертно-театрального зала КЦ имени И. М. Астахова

Билеты на сайте <http://ccart.moscow> Пушкирта

Что: мастер-класс по ораторскому искусству «Трибуна»

Когда: 25 февраля, 19:00

Где: кабинет 240 КЦ имени И. М. Астахова

Описание: ораторский клуб «Трибуна» предлагает мастер-класс по ораторскому искусству, такие регулярные встречи для практики публичных выступлений и интересного общения – уникальная возможность прокачать свои навыки общения.

Билеты на сайте <http://ccart.moscow> Пушкирта

Что: концерт «Зимы прекрасные мотивы» ведущего творческого коллектива г. Москвы, ансамбля «Любава»

Когда: 26 февраля, 15:30

Где: малый зал КЦ имени И. М. Астахова

Вход свободный



ПРИГЛАШАЕТ «ПРЕМЬЕРА»

Сектор № 3 КЦ имени И. М. Астахова приглашает детей от 5 до 14 лет в студию актёрского мастерства «Премьера» под руководством действующей актрисы Татьяны Борисовны Акоста Кастеяно.

Группа детей в возрасте от 5 до 7 лет ориентирована на развивающие игры, тренинги на память, внимание, мышление, а также на постановку речи, развитие координации. Итог – участие в интереснейших эстрадных номерах.

Группа детей в возрасте от 8 до 14 лет обучается по углубленной программе: работа над пластикой и освобождением от мышечных зажимов; тренинг по сценической речи: постановка дыхания, речи и голоса, артикуляция и многое другое. А также работа с музыкальным произведением и над хореографической постановкой. Итог – мюзикл, собранный из различных эстрадных номеров.

В процессе занятий дети научатся не только владеть пластикой и голосом, но и разовьют в себе художественный вкус, лидерские качества, станут более организованными и во многом приобретут собственное художественное мнение.



На базе студии планируется проведение мастер-классов «Школы аниматоров» для старших подростков. Ребята научатся основам организации детских праздников, написанию сценария и работе с текстом, импровизации, осваивают игровой танец и аквагрим.

Уточнить информацию о работе студии можно по тел. +7 (495) 351-14-67.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 1186 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МУСЫ ДЖАЛИЛЯ»



ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА



Полтора месяца назад директор школы № 1186 Роза Жафяровна Шакирова и председатель Управляющего совета общеобразовательного учреждения Рушан Рафикович Аббасов поздравили Расима Сулеймановича Акчурина с 90-летним юбилеем. А сегодня они поздравляют Расима Сулеймановича, верного друга школы, с Днём защитника Отечества. Ветеран имеет прямое отношение к этому празднику: Р. С. Акчурин – первый заместитель председателя Московского городского Совета ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов. Он прошёл все военные ступени, начиная от командира взвода до командующего зенитными ракетными войсками противовоздушной обороны страны.

– Годы почти не изменили Расима Сулеймановича, как всегда, он по-военному подтянут, бодр и строг, – говорит Роза Жафяровна. – Мы желаем Расиму Сулеймановичу крепкого здоровья и радостных дней.

Учащимся школы и читателям газеты расскажем немного подробнее о Расиме Сулеймановиче Акчурина. Он известный советский военачальник, генерал-полковник (17.02.1990). А ещё Расим Сулейманович – родной брат известного кардиохирурга академика Рената Акчурина.

Родился Расим Сулейманович 24 декабря 1931 года в Ташкентской области Узбекистана в семье педагогических работников. Татарин. С 1933 года жил в Андижане, по новому месту работы родителей. Там окончил среднюю школу в 1949 году. Затем поступил в Ленинградский политехнический институт. После окончания второго курса в 1951 году был призван в Советскую Армию и направлен на военную учёбу. Окончил 3-е Балтийское зенитное артиллерийское училище войск ПВО, после чего служил командиром взвода в 30-м отдельном корпусе ПВО Туркестанского военного округа, с 1957-го командовал батареей (дислоцировалась в Ташкентской области), затем – дивизионом зенитных ракетных комплексов С-35.

В 1970 году окончил Военную

командную академию противовоздушной обороны. Служил в Московском округе ПВО, на разных должностях, пройдя путь от командира зенитного ракетного полка до командующего зенитными ракетными войсками округа. С 1985 года – командующий зенитными ракетными войсками войск ПВО страны. В 1992 году уволен в запас по возрасту. С января 1999 года – начальник отдела военно-патриотического воспитания Российского государственного историко-культурного центра при Правительстве Российской Федерации. С августа 1999 года – директор Центра по военно-патриотическому и гражданскому воспитанию Департамента образования города Москвы. Активно занимается общественной работой. С 1999 года – председатель Совета Региональной татарской национально-культурной автономии города Москвы, с 2014 года – почётный председатель. Также является первым заместителем Московского городского совета ветеранов.

Расим Сулейманович – кооптированный член Управляющего Совета школы. Он охотно встречается со школьниками, отвечает на их вопросы. Вся жизнь Расима Сулеймановича Акчурина служит наглядным примером верности Отечеству. С праздником, дорогой наш ветеран! Крепкого здоровья и долгих лет жизни!

ГОРДИМСЯ НАШИМИ БОРЦАМИ!

На открытом первенстве спортивной школы № 76 Москомспорта среди юношей по вольной борьбе наши ребята заняли призовые места:

Жаныбаев Динур – 2-е место

Омурбеков Муслим – 3-е место
Муртазоев Мухаммадсолах – 3-е место

Абдрашитов Бехруз – 3-е место
Молодцы! Школа гордится вами!



ДОРОГУ – ТАЛАНТАМ!

На популярных соревнованиях РСОО среди клубов, секций и объединений по художественной гимнастике ученица 9 «А» класса школы № 1186 Жасмин Карадениз заняла 1-е место.

Поздравляем Жасмин и её тренера И. А. Сычеву!

Наша ученица 10 «А» класса Анастасия Иванова вошла в рейтинг конкурсантов X Открытого чемпионата профессионального мастерства города Москвы «Московские мастера» по стандартам WorldSkills

Russia 2021–2022. Настя прошла квалификационный отбор в компетенции «Дизайн интерьера» и была допущена к участию в чемпионате. Желаем Насте дальнейших успехов и благодарим наставника Альфию Алиевну Кадерову!



X ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
«МОСКОВСКИЕ МАСТЕРА»



«ШАЯН»



ВПЕРЕД, «ШАЯН»!

Талантливые ребята из коллектива «Шаян» школы № 1186 приняли участие в Московском детском фестивале национальных культур «Мой дом – Москва».

В фестивале было восемь различных номинаций, которые позволили показать богатство и красоту народного творчества, приобщить детей и молодёжь к культурному наследию, помочь развитию межкультурного диалога.

Коллектив «Шаян» получил диплом лауреата 3-й степени в номинации «Национальные танцы». Номинация не простая, претендентов было много, и надо очень хорошо танцевать, чтобы произвести впечатление. Все, кто видел, как танцуют наши ребята, не могли сдержать восхищения. Совершенствуйте и дальше своё мастерство!

«РОССИЯ – ЛЮБИМАЯ НАША СТРАНА»

Наши ученики не перестают участвовать в различных конкурсах и викторинах. Цель участия всегда одна: получить новые знания и опыт, которые пригодятся в будущем. Вот и в этот раз Махкамова Асмаю из 7 «Б» стала призёром онлайн-викторины «Россия – любимая наша страна». Поздравляем Асмаю!

Ученица 7 «А» класса Мухаммадиева Саломатбону заняла 1-е место в номинации «Лучший литературный перевод произведения Мусы Джалиля на языки народов мира». Саломатбону перевела произведение поэта-героя на свой родной узбекский язык. В связи с победой в конкурсе «Джалиловские чтения» Управляющий совет школы вручил Саломатбону небольшой подарок. Члены Управляющего совета желают ученице дальнейших успехов!

Наши десятиклассники Сафия Ахмеджанова и Амир Аббасов приняли участие в городском конкурсе «Школьный музей: новые возмож-

ности». Ребята стали победителями второго этапа конкурса «Музейный квест», с чем мы их и поздравляем! Благодарим Рамилю Хамитовну Камаеву за помощь в конкурсе!

День рождения отметила ветеран педагогического труда, учитель татарского языка, основатель музея татарской культуры и быта, заслуженный учитель Республики Татарстан Надирия Исхаковна Кабировна. Надирия Исхаковна проработала в нашей школе с 1998-го по 2018 год. За 20 лет через неё прошло много учеников. Благодарим Надирию Исхаковну за ценный вклад в образование и воспитание детей! Желаем крепкого здоровья и счастья, пусть воздастся Вам за долгий труд учителя!

Наши ученики приняли участие в межрегиональном поэтическом конкурсе «В мире поэзии» («Шигърият дөньясында»). Главной целью конкурса является сохранение и популяризация поэтического наследия татарского народа, знакомство с творчеством выдающихся поэтов.

В номинации «Художественное слово»:

Гайнетдинов Рашид – лауреат 1-й степени

Хасанов Абдулла – лауреат 2-й степени

Хузина Салиха-Гульжаухар – лауреат 2-й степени

Садигова Айлин – лауреат 2-й степени

Давлетова Алина – лауреат 3-й степени

Иванова Анастасия – дипломант 1-й степени

Невмятуллин Ильнар – дипломант 2-й степени

В номинации «Театральное искусство»:

Хасанов Абдулла, Садигова Айлин, Хузина Салиха-Гульжаухар, Насиров Раяна – лауреаты 1-й степени

Поздравляем ребят и благодарим педагогов Лялю Фоатовну, Флюру Явдатовну, Динару Алиевну, Алину Фазитовну!



КОМПАНИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ЛИНИИ» (СТЛ) -
ЛИДЕР В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ. МОСКВА, УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д. 42, ОФ. 229.
ТЕЛ./ФАКС: 8 (495) 351-83-72, 8 800 707-78-80. САЙТ: WWW.STL-COMP.RU

ЗДОРОВЬЕ - ВСЕМУ ГОЛОВА

Компания «СТЛ» сердечно поздравляет жителей района Люблино с Днём защитника Отечества! Желаем всем, кто стоит на страже рубежей Родины, служил или служит в армии, силы, мужества и отваги! Пусть каждый ваш день будет успешным, каждый поступок – достойным, каждая идея – отличной, каждое слово – твёрдым, а каждое действие – уверенным. Желаем быть любимыми, непобедимыми и здоровыми!

Поздравляем с праздником и тружеников оборонных предприятий, всех, кто создаёт современную военную технику – ту, с которой приходится считаться нашим недругам.

Особые поздравления – ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла. Вы, дорогие наши ветераны, сумели спасти любимую Родину от фашизма, благодаря вам дети не знают, что такое война, над нами – мирное небо.

Все мы переживаем за сегодняшнюю ситуацию с Украиной. Хочется надеяться, что народ украинский одумается и вновь будет в дружбе с россиянами.

Дорогие люблинцы! Будьте счастливы! И берегите здоровье!

Вниманию мужчин: чтобы коварная болезнь не подкралась в самый ненужный момент, рекомендуем прочитать публикуемую статью.

Длительное время мужчины были жертвами дискриминации: у них не было «своего» врача! Акушерство и гинекология значительно раньше были выделены в отрасли медицины. Однако специалист-андролог появился не так давно, и найти врача этой специальности по-прежнему очень нелегко. В большинстве случаев, специфическими мужскими проблемами со здоровьем занимается врач-уролог.

Мужская проблема

Одной из специфических мужских проблем является простатит. Безусловно, это заболевание легче предупредить, чем лечить. Меры профилактики простатита сравнительно просты: физическая активность, закаливание, регулярная половая жизнь с постоянной партнёршей.

Проявляется простатит болью, которая отдаёт в крестец или промежность, мошонку. Нередко боль отдаёт в поясницу. Боль может усиливаться или ослабевать при половом воздержании или, наоборот, при чрезмерной сексуальной активности, после разрядки, при семяизвержении. Конечно же, боль в крестце совершенно не обязательно свидетельствует о простатите и может быть связана, например, с остеохондрозом. Для своевременной диагностики и лечения необходимо как можно раньше обратиться к врачу. Несвоевременное лечение может привести к различным нарушениям мочеиспускания и проблемам в интимной сфере.

В настоящее время заболевание широко распространено даже у молодых мужчин. Сидячий образ жизни («предстательная железа менеджера»), заболевания вен (варикоз), избыточная половая стимуляция без соответствующей разрядки (прерванный половой акт, порнографическая продукция) могут приводить к полнокровию и так называемым застойным явлениям в предстательной железе.

Хронический простатит вне обострения

Важность предстательной железы в мужском организме определяется множеством выполняемых ею важных функций. Именно она ответственна за успешность репродуктивного процесса и копулятивного цикла. Вырабатываемый ею секрет обеспечивает качество спермы, а местоположение определяет барьерные функции, защищая верхние мочевыводящие пути от инфекций. Воспаление предстательной железы называется простатитом.

Варианты лечения

Диагностировать простатит довольно просто. Для этого достаточно пройти ряд анализов и осмотр у уролога с обязательной пальцевой ректальной диагностикой для оценки размеров и чувствительности органа. Один из наиболее распространённых симптомов – учащенное и болезненное мочеиспускание.

Как правило, после уточнения диагноза врач назначает пациенту

антибактериальные препараты с высокой эффективностью против основных возбудителей заболевания. Курс приёма варьируется от четырёх до шести недель, в зависимости от тяжести состояния пациента.

Стоит отметить, что при неправильном или недостаточном лечении болезнь довольно быстро переходит из острой в хроническую форму.

Лечение хронического простатита вне обострения проводится не только медикаментозно, а и при помощи физиотерапевтических процедур.



ПРИМЕНЕНИЕ ЭНМС «ФЕНИКС» ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПРОСТАТИТЕ

Наиболее востребованным для лечения простатита в стадии ремиссии является электронейростимулятор нервно-мышечной системы органов малого таза «Феникс». Под воздействием тока низкого напряжения и частоты, аппарат:

- улучшает кровоснабжение тканей и доступ кислорода к ним;
- тонизирует мышцы, вызывая сокращения;
- снимает воспаление и отёчность, улучшая отток жидкостей по естественным каналам.

«Феникс» очень компактен, прост в обращении и надёжен, что позволяет пользоваться им не только в условиях стационарно-амбулаторного лечения, но и дома. Аппарат удобно брать в дорогу, на дачу или на отдых. Он не займёт много места и в нужный момент сможет облегчить состояние.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону горячей линии: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание, при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
- бесплатную доставку по всей России;
- скидки на дальнейшие покупки;
- бесплатные консультации специалиста!

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

Распространение штамма «омикрон»

Мэр города Москвы Сергей Семёнович Собянин на своём сайте пишет: «Дорогие друзья, мир столкнулся с новым вызовом – новым штаммом COVID-19 «омикрон». Во

многих странах мы наблюдаем стремительные всплески заболеваемости. К сожалению, и в Москве сегодня «омикрон» уже доминирует в структуре заболеваемости, практически полностью вытеснив «дельту».

По опыту других стран мы знаем, что «омикрон» намного заразнее «дельты». Но в то же время в большинстве случаев болезнь протекает в более лёгкой форме. Число госпитализаций остаётся сравнительно небольшим. С большой осторожностью можно надеяться, что эта тенденция сохранится. На случай, если ситуация изменится к худшему, мы



сохраняем «горячий резерв» свободных коронавирусных коек.

С учётом быстрого и большого распространения «омикрона» уже очевидно, что резко вырастет нагрузка на амбулаторное звено. Чтобы поликлиники могли справиться с возросшей нагрузкой, мы значительно увеличили количество дежурных врачей. Они работают ежедневно, без выходных. В поликлиниках принимаются необходимые меры для того чтобы максимально исключить пересечение здоровых пациентов и пациентов с симптомами ОРВИ и ковида (источник: <https://www.sobyanin.ru/o-rasprostraneni-shtamma-omikron>)

Горячая линия по коронавирусу: +7 495 870-45-09 (ежедневно с 08:00 до 21:00)

Если есть проблемы с медицинской помощью, звоните по телефону: +7 499 251-83-00 (круглосуточно)

Карантин для тех, кто контактировал с заболевшими COVID-19, отменён с 6 февраля

Карантин по COVID-19 в классах школ и группах детских садов будут вводить при заболевании более 20 процентов детей

Москвичи старшего поколения и те, у кого есть хронические заболевания, должны оставаться дома или на даче до 1 апреля.

Запись на вакцинацию в ЮВАО: <https://www.mos.ru/city/projects/covid-19/privivka/>

Единый телефон записи: 122
Все пункты вакцинации: <https://www.mos.ru/city/projects/covid-19/privivka/#map>

Используйте телемедицину!

С появлением и активным распространением нового штамма «омикрон» в столице для пациентов с диагнозами COVID-19 и ОРВИ, которые проходят лечение на дому, расширяются возможности телемедицины. После постановки диагноза ОРВИ или COVID-19 пациенту предоставляется возможность



обратиться за телемедицинской консультацией через приложение «ЕМИАС. Телемедицина». Доступ к сервису (логин и пароль) пациент получает в смс-сообщении после первичной консультации с врачом и установления диагноза ОРВИ или COVID-19.

В онлайн-режиме врач может оценить состояние пациента и ответить на вопросы. Используя видеосвязь, врач анализируют состояние пациента, выявляет симптомы улучшения или ухудшения самочувствия и даёт рекомендации и корректирует лечение. При необходимости врач

может оформить вызов скорой медицинской помощи.

Во время проведения телемедицинской консультации врачу доступны все сведения из ЕМИАС, что позволяет вносить данные о течении COVID-19 или ОРВИ и видеть всю медицинскую информацию о пациенте. Телемедицинская консультация оформляется в виде протокола и отражается в электронной карте пациента.

Телемедицина — это новый удобный инструмент, с которым можно получать медицинскую помощь удалённо.

Берегите себя и своих близких!

Полноценный прием у врача – в онлайн-формате!

Для пациентов с COVID-19 и ОРВИ

ПРИЕМ ВЕДУТ ВРАЧИ ГОРОДСКИХ ПОЛИКЛИНИК

ТЕПЕРЬ ПАЦИЕНТЫ С COVID-19 И ОРВИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ

ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



ПРАВНУК ФРОНТОВИКА

Пятого февраля этого года Тимофею Максимову, правнуку фронтовика, исполнилось 10 лет. А в 2020 году, в возрасте восьми лет, Максимов Тимофей Денисович был зачислен в отряд «ЮНАРМИЯ» имени Героя Советского Союза партизана П. Е. Брайко. Если бы его прадед Николай Герасимович Константинов узнал об успехах Тимофея, то сказал бы, что не зря рисковал своей жизнью на военных фронтах, и что их семейная династия военных уже смогла реализоваться в его маленьком правнуке.

В нашей стране таких историй сотни тысяч. Но история Максимова Тимы совсем нетипичная, потому что детям с особенностями развития с раннего детства особенно трудно социализироваться и найти своё место в обществе, тем более продолжать семейные династии. Но Тимофей очень старается, и его успехами гордятся в семье, в школе, во «ФЛЕНЕ» и в его юнармейском отряде.

Когда Тима ещё только должен был родиться, его мама мечтала, чтобы сын стал генералом. В их семье все мужчины служили в армии, достойно отдавая дань своей Родине. Мамин брат несколько лет провёл на атомной подводной лодке, был участником первой кругосветки, много рассказывал о флотской жизни. Тимин прадедушка участвовал в трёх войнах, дошёл до Берлина, имел ранения, до конца своих дней ходил с осколком от вражеского снаряда в ноге и умер от гангрены.



шим неизвестным миром, он вышел из своей комнаты и отправился с мамой в зоопарк, и там его внимание сразу привлекли лошади. С тех пор они стали его любимыми животными.

В следующий раз Тима встретился с лошадами уже во «ФЛЕНЕ», расположенной в пятнадцати минутах езды от его дома, что оказалось очень удобным. Старший тренер сборной команды Москвы по конному спорту для лиц с ПОДА, заместитель руководителя РОО «ФЛЕНА» Елена Николаевна Морозова с удовольствием отмечает успехи Тимофея: «Тима пришёл к нам на занятия ещё дошкольником. На тот момент он только начал выходить из дома после длительной изоляции из-за страха всего нового, непривычного. И вдруг мама с бабушкой привели его на занятия иппотерапией. Сначала, конечно, ему было страшно — высоко сидишь, под тобой всё двигается, кажется, что вот-вот упадёшь. Но инструктор дядя Толя (так дети зовут Анатолия Викторовича Морозова) уговорит кого хочешь, придумает любые отвлекающие «манёвры».



Так Тима стал заниматься иппотерапией, сначала понемногу, а потом почти каждый день. Это и спортсменам тяжело, а Тима выдерживал. И пошёл накопительный эффект, давший даже после перерыва занятий положительные результаты. Сейчас Тима уже может сделать «ласточку», вставать на колени на лошади и учиться сам управлять ею. Он большой молодец!»

Его мама Надежда рассказывает: «Первое занятие прошло, на наше удивление, без слёз, волнений, легко и хорошо. Мы увидели, что дети не просто едут на лошади, а делают упражнения. Для этого надо было держать своё тело, чувство-



вать баланс. Первыми тренерами сына стали Анатолий Викторович и Дмитрий Анатольевич Морозовы, научившие Тиму чувствовать своё тело, быть уверенным, перестать бояться. И основные реабилитационные занятия опирались именно на иппотерапию. Всё оказалось взаимосвязано — к примеру, реко-



с нами в город, спокойно относился к смене маршрута, ездил на дальние расстояния, ходил на детские ёлки, в театры, заново открывая для себя наш мир — и всё это без паники и страхов. Такой важный шаг в развитии сыну помогли сделать профессионалы «ФЛЕНА» — тренеры и лошади. У Тимы улучшились координация, моторика, речь. В школу он поступил сразу во второй класс, у него не было проблем с письмом, счётом. Это огромный прорыв для ребёнка с таким диагнозом. А недавно Елена Николаевна предложила нам перейти от иппотерапии к спортивным занятиям по верховой езде — ещё один огромный прорыв в реабилитации сына».

Тренер Виктория Михайловна, помогающая мальчику освоить спортивные упражнения, после которых можно учиться управлять лошадью, рассказывает: «Тимофей занимается у меня чуть больше года. Со своим тренером Анатолием Викторовичем Тима уже успел перейти от иппотерапии к работе на корде, это когда всадник начинает самостоятельно осваивать упражнения из вольтижировки. Мы эту работу продолжили и постарались расширить. Постепенно Тима стал всё свободнее и увереннее чувствовать себя на лошади. Спустя некоторое время мы начали работать над самостоятельным управлением лошадью, и сейчас Тимофей вполне уверенно ездит как в «бочке» (небольшом круглом манеже), так и на полномразмерном плацу (на боевом поле), выполняет достаточно сложные фигуры и упражнения. За время наших занятий у Тимы заметно изменилась посадка, она стала более пластичной и расслабленной, что особенно ценно, так как изначально самая большая сложность была именно с расслаблением. Тима стал значительно скоординированней, внимательней и практически не отвлекается на других занимающихся, что тоже стало для него серьёзным шагом вперёд. Пока мы работаем на шагу, но я думаю, что со временем Тимофей освоит и рысь, и галоп. Также надеюсь, что в скором вре-

мени Тима примет участие в своих первых соревнованиях».

Тима очень любознательный, активный мальчик, увлекается музыками, музыкой, телепередачами А. Пушкина, Т. Баженова, любит машины, строительную технику, спорт — недавно стал членом одной из баскетбольных команд. Обожают песни Б. Окуджавы, большой поклонник и почитатель творчества Александра Розенбаума. Однажды получил по этому поводу в подарок билеты на концерт любимого исполнителя в театр Советской Армии и потом с ещё большим энтузиазмом запел его песни.

От Тиминого заболевания нет таблеток, но есть эффективная помогающая лечебная педагогика, иппотерапия, все тонкости которой знают во «ФЛЕНЕ» и используют её, чтобы дети с особенностями здоровья были более социализированы. РОО «ФЛЕНА» — это не просто квадратные метры на улице Тихой, не только место, многим удобное по расположению, это действующая команда настоящих профессионалов. Ценность здесь имеет всё, даже мощный стимул верить в лучшее, появляющийся у каждого члена семьи такого ребёнка после занятий.

Тима не застал своих прадедушек, хотя его родные много рассказывали ему о героях его семьи и хотят, чтобы он пошёл в армию, дослужился до высоких воинских званий. Они верят, что однажды в шеренге юнармейцев Максимов Тимофей Денисович торжественно и твёрдо прошагает по Красной площади, примет участие в военно-патриотических концертах и фестивалях, посвящённых памятным военным датам. Возложит цветы к могиле Неизвестного солдата в память и о своих прадедах. Пока никто не знает, какую дорогу выберет Тима. Может, он станет спортсменом, инженером или переводчиком. Это — в будущем, а пока те, кто окружает и любит Тиму, делают всё для того, чтобы у этого светлого, жизнерадостного и общительного мальчика появилась возможность найти своё настоящее место в жизни.

Татьяна МАЙОРИШИНА

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 2, февраль 2022 г.
Учредитель и издатель — ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. — ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Локтионов В. В., Морозова Е. Н., Томленко М. В., Цветкова Т. Л., Янов А. В.

Юрист редакции газеты — А. С. Богданов,
e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 0925-2022
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 14 февраля 2022 г. в 14:00
Выход в свет 15 февраля 2022 г. в 9:00, доставка тиража: 10:00–11:00
Следующий номер выйдет 1 марта 2022 г.